

# 付録

## 完走のためのツールキット

### 第四部 完走する



完走

第四部

**Finishing Well**

## 第四部の説明

詩篇 129-134 篇の聖書講読から始めてください。本書のそれぞれの章をおさらいして、該当する詩篇を読み返して下さい。次に引退計画書に目を通し、リトリートなどの一人で静まる時間を計画します。経済的な計画を立てるワークシートもあります。もしあなたが結婚しているならば夫婦で一緒に行ってください。